

КАКО СЕ ЗАШТИТИТИ ОД ИНФЕКЦИЈЕ НОВИМ КОРОНА ВИРУСОМ?



ПЕРИТЕ РУКЕ!

Руке перите што чешће, водом и сапуном или средствима за дезинфекцију која садрже 70% алкохол.

Прање руку треба да траје најмање 20 секунди!

Не дирајте очи, нос и уста неопраним рукама!



ИЗБЕГАВАЈТЕ БЛИСКЕ КОНТАКТЕ!

Избегавајте блиски контакт са особама које имају повишену температуру, које кијају и/или кашљу.

Избегавајте поздрављање руковањем и љубљењем!

Са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање **ЈЕДНОГ МЕТРА!**



ЗАШТИТИТЕ СЕБЕ!

Избегавајте боравак у затвореном простору са већим бројем људи (средства јавног превоза у време највећих гужви, одлазак у супермаркете и тржне центре), као и друга места јавног окупљања (биоскопе, позоришта, спортске манифестације)

ЧЕСТО ПРОВЕТРАВАЈТЕ просторије у којима боравите!



ЗАШТИТИТЕ ДРУГЕ!

Ако ви кашљете или кијате, прекријте уста и нос надлактицом или папирном марамицом.

Марамицу одмах баците у канту за отпатке **СА ПОКЛОПЦЕМ** и **ОПЕРИТЕ РУКЕ**, како не бисте контаминирали предмете, површине или људе са којима долазите у контакт.



КОРИШЋЕЊЕ МАСКЕ?

Хируршку маску користите ако кијате и кашљете или уколико негујете некога ко је оболео.

Не заборавите - маска је делотворна само док се не овлажи!

Након скидања маске, обавезно темељно оперите руке!



ПОПУЛАЦИЈА У РИЗИКУ!

Највећи број тешких облика болести региструје се код: особа старијих од 60 година, особа са хроничним болестима срца и крвних судова, дисајних органа, бубрега, са шећерном болешћу.

Ове особе треба да се придржавају **ИСТИХ ОПШТИХ МЕРА ЗАШТИТЕ** као и општа популација. Своју уобичајену терапију треба да користе према савету свог лекара.



ВАЖНО ЈЕ ЗНАТИ!

Инфекција новим корона вирусом у око 80% случајева узрокује благу болест и већина оболелих се опоравља, док око 6% заражених добије тежи облик болести са компликацијама.